

# BWYD YR WYTHNOS HON



## Wythnos Un

Ffefrynnau pob dydd!

FOOD UNION  
BY CHARTWELLS

	Prif Brydau	Bwyd Stryd	Llysiau'r Dydd	Salad	Tatws Pob	Pizza + Ar Ochr y Plât	Pasta	Pwddin
LLUN	<b>Eidalaidd</b> Lasagne Traddodiadol a Thalpiaau Tatws Blasus neu Carbonara Llysieuol gyda Bara Garlleg	<b>Americanaidd</b> Byrgyr Cig Eidion a Thalpiaau Tatws Blasus	Corn Melys Bach mewn Menyn  Ffa Pob  Ffa Gwyrdd	Salad Chop Chop Colslo Cawslyd Sawsiau Amrywiol	Ffa Pob, Caws, Tiwna mewn Mayonnaise, Bolognese	Pizza Margherita Pizza Hawaiaidd Peli Toes	Bolognese Cig Eidion  Saws Tomato a Pherlyisiau  Cyw Iâr Eidalaidd  Bara Garlleg	Pei Banoffi
MAW	<b>Prydeinig</b> Selsig Porc neu Lysieuol (H) Stwnsh Tatws gyda Grefi	<b>Mecsicanaidd</b> Bara Gwastad Knobez gyda Chlun Cyw Iâr Chipotle a Leim gyda Thalpiaau Tatws Paprica	Brocoli Ffres  Blodfresych  Llysiau Gwyrdd	Salad Cobb Colslo Pîn-afal Sawsiau Amrywiol	Ffa Pob, Caws, Tiwna mewn Mayonnaise, Bolognese	Pizza Margherita Pizza Bacwn Talpiaau Tatws Garlleg a Pherlyisiau	Bolognese Cig Eidion  Saws Tomato a Pherlyisiau  Carbonara  Bara Garlleg	Blondi Fanila a Llus
MER	<b>Prydeinig</b> Twrci Rhost (H) neu Sleisen Grwst Llysieuol gyda Thatws Rhost a Grefi	<b>Americanaidd</b> Ci Poeth Quorn Efrog Newydd gyda Winwns a Thalpiaau Tatws Cajun	Moron Ffres  Bresych Savoy Gwyrdd Ffres  Ffa Pob	Salad Cymysg Colslo Afal Sawsiau Amrywiol	Ffa Pob, Caws, Tiwna mewn Mayonnaise, Bolognese	Pizza Margherita Pizza Cyw Iâr Peli Toes	Bolognese Cig Eidion  Saws Tomato a Pherlyisiau  Pasta Cyw Iâr Eidalaidd  Bara Garlleg	Cracknell Afal gyda Chwstard
IAU	<b>Indiaidd</b> Korma Cyw Iâr a Reis neu Biryani Llysieuol gyda Bara Naan	<b>Tsieneaidd</b> Cyw Iâr Tsili Melys gyda Nwdls	Llysiau Tro-Ffrio  Corn Melys gyda sbeis a leim	Salad Rhuddygl, Pys a Dail  Salad Tomato a Chiwcymbr  Raita Ciwcymbr	Ffa Pob, Caws, Tiwna mewn Mayonnaise, Bolognese	Pizza Margherita Pizza Hawaiaidd Talpiaau Tatws Garlleg a Pherlyisiau	Bolognese Cig Eidion Saws Tomato a Pherlyisiau  Cyw Iâr BBQ  Bara Garlleg	Sleisen Ffrwythau gyda Hufen Iâ Fanila
GWE	<b>Prydeinig</b> Pysgodyn Crensiog neu Ddarnau o Gyw Iâr mewn Bara gyda Sglodion	<b>Americanaidd</b> Mac a Chaws a Bara Garlleg	Brocoli Ffres  Pys o'r Ardd  Ffa Pob	Salad Gwyrdd Colslo Cartref  Sawsiau Amrywiol	Ffa Pob, Caws, Tiwna mewn Mayonnaise, Bolognese	Pizza Margherita Pizza Poeth Llysieuol  Peli Toes	Bolognese Cig Eidion  Saws Tomato a Pherlyisiau  Bara Garlleg	Bar Siocled Crensiog  gyda Saws Siocled

30/8, 20/9, 11/10, 1/11, 22/11, 13/12, 3/1, 24/1, 14/2, 7/3, 28/3

# BWYD YR WYTHNOS HON

Wythnos Dau

Ffefrynnau pob dydd!

FOOD UNION  
BY CHARTWELLS

Prif Brydau

Bwyd Stryd

Llysiau'r  
Dydd

Salad

Tatws Pob

Pizza + Ar Ochr  
y Plât

Pasta

Pwddin

	Prif Brydau	Bwyd Stryd	Llysiau'r Dydd	Salad	Tatws Pob	Pizza + Ar Ochr y Plât	Pasta	Pwddin
<b>LLUN</b>	<b>Americanaidd</b> Cyw Iâr BBQ gyda Mac a Chaws Neu Fyrgyr Llysieuol California gyda Thalpiaau Tatws Cajun	<b>Mecsicanaidd</b> Taco Cyw Iâr Chipotle gyda Reis Mecsicanaidd	Corn Melys Ffa Gwyrdd Ffrengig Pys o'r Ardd	Salad Baby Gem, Edamame a Rhuddygl Colslo Crensiog Sawsiau Amrywiol	Ffa Pob, Caws, Tiwna mewn Mayonnaise, Bolognese	Pizza Margherita Pizza Hawaiaidd Peli Toes	Bolognese Cig Eidion Saws Tomato a Pherlyisiau Cyw Iâr Eidalaid Bara Garlleg	Cacem Droelli Lemwn
<b>MAW</b>	<b>Mecsicanaidd</b> Bara Gwastad Cyw Iâr gyda Chipotle a Leim Neu Burrito Quorn gyda Thalpiaau Tatws Paprica	<b>Tsieneaidd</b> Cyw Iâr Tsili Melys gyda Nwdls	Llysiau Tro-Ffrio Pys Melys o'r Ardd Courgettes wedi'u pobi	Salad Crensiog Colslo Corn Sawsiau Amrywiol	Ffa Pob, Caws, Tiwna mewn Mayonnaise, Bolognese	Pizza Margherita Pizza Bacwn Talpiaau Tatws Garlleg a Pherlyisiau	Bolognese Cig Eidion Saws Tomato a Pherlyisiau Carbonara Bara Garlleg	Cacem Droelli Mefus a Chwstard Fanila
<b>MER</b>	<b>Prydeinig</b> Porc Rhost gyda Stwffin a Saws Afal neu Quorn Rhost gyda Thatws Rhost a Grefi	<b>Americanaidd</b> Byrgyr Cig Eidion gyda Thalpiaau Tatws Garlleg a Pherlyisiau	Corn ar y Cob Bach mewn Menyn Moron Ffres Brocoli Ffres	Salad Cobb Colslo Cawslyd Sawsiau Amrywiol	Ffa Pob, Caws, Tiwna mewn Mayonnaise, Bolognese	Pizza Margherita Pizza Cyw Iâr Peli Toes	Bolognese Cig Eidion Saws Tomato a Pherlyisiau Pasta Cyw Iâr Eidalaid Bara Garlleg	Cacem Frith Fanana gyda Chwstard
<b>IAU</b>	<b>Indiaidd</b> Tikka Masala Cyw Iâr a Reis Grawn Hir neu Biryani Llysiau gyda Bara Naan	<b>Mecsicanaidd</b> Burrito Cyw Iâr gyda Thalpiaau Tatws Melys mewn Paprica wedi'i Fygu	Tatws Bombay Llysiau Gwyrdd Corn Melys	Salad Gwyrdd Salad Tomato a Chiwcymbr Raita Ciwcymbr	Ffa Pob, Caws, Tiwna mewn Mayonnaise, Bolognese	Pizza Margherita Pizza Hawaiaidd Thalpiaau Tatws Garlleg a Pherlyisiau	Bolognese Cig Eidion Saws Tomato a Pherlyisiau Cyw Iâr BBQ Bara Garlleg	Cacem Foron gyda Chaws Hufen blas Oren
<b>GWE</b>	<b>Prydeinig</b> Pysgodyn Crensiog neu Fysedd Pysgod Mawr mewn Bara gyda Sglodion	<b>Indiaidd</b> Ci Poeth Quorn Bombay a Thalpiaau Tatws gyda Pherlyisiau	Brocoli Ffres Pys o'r Ardd Ffa Pob	Salad Cymysg Colslo Cartref Sawsiau Amrywiol	Ffa Pob, Caws, Tiwna mewn Mayonnaise, Bolognese	Pizza Margherita Pizza Poeth Llysieuol Peli Toes	Bolognese Cig Eidion Saws Tomato a Pherlyisiau Bara Garlleg	Sleisen Siocled gyda Hufen Iâ Siocled

6/9, 27/9, 18/10, 8/11, 29/11, 20/12, 10/1, 31/1, 21/2, 14/3, 4/4



# BWYD YR WYTHNOS HON

Wythnos Tri

Ffefrynnau pob dydd!

FOOD UNION  
BY CHARTWELLS

Prif Brydau

Bwyd Stryd

Llysiau'r  
Dydd

Salad

Tatws Pob

Pizza + Ar  
Ochr y Plât

Pasta

Pwddin

LLUN

**Mecsicanaidd**  
Burrito Cig Eidion  
neu Burrito Llysieuol  
  
Talpiau Tatws Paprica

**Americanaidd**  
Mac a Chaws gyda Phorc  
Cajun  
  
Bara Garleg

Corn Melys  
Ffa Gwyrdd  
Ffrengig  
Courgettes gyda  
Lemwn a  
Pherlysiâu

Salad Cymysg  
Colslo Crensiog  
Sawsiau Amrywiol

Ffa Pob,  
Caws,  
Tiwna mewn  
Mayonnaise,  
Bolognese

Pizza Margherita  
Pizza Hawaiaidd  
Peli Toes

Bolognese Cig Eidion

Saws Tomato a  
Pherlysiâu

Cyw Iâr Eidalaid

Sleisen Foron a Banana  
a  
Chwstard Fanila

Bara Garleg

MAW

**Tsieneaid**  
Chow Mein Cyw Iâr  
neu  
Chow Mein Quorn

**Americanaidd**  
Byrgyr Cyw Iâr California  
gyda Thalpiaau Tatws  
Chipotle

Brocoli a Phuprod  
Môr y Canoldir  
  
Ffa Pob  
Pys o'r Ardd

Salad Rhuddygl, Pys  
a Dail  
Colslo Cawslyd  
Sawsiau Amrywiol

Ffa Pob,  
Caws,  
Tiwna mewn  
Mayonnaise,  
Bolognese

Pizza Margherita  
Pizza Bacwn

Bolognese Cig Eidion

Saws Tomato a  
Pherlysiâu

Carbonara

Pei Afal a Mwyar Duon  
gyda Chwstard

Bara Garleg

MER

**Prydeinig**  
Cig Eidion Rhost  
neu Quorn Rhost  
gyda Thatws Rhost a Grefi

**Asiaidd**  
Wrap Cyw Iâr o Faleisia  
Gyda Thalpiaau Tatws  
Garleg a Pherlysiâu

Tomato a Shibwns  
wedi'u grilio  
  
Moron Ffres  
Blodffresych Ffres

Salad Chop Chop  
Colslo Coch  
Sawsiau Amrywiol

Ffa Pob,  
Caws,  
Tiwna mewn  
Mayonnaise,  
Bolognese

Pizza Margherita  
Pizza Cyw Iâr  
Peli Toes

Bolognese Cig Eidion

Saws Tomato a  
Pherlysiâu

Pasta Cyw Iâr Eidalaid

Hufen Iâ Mafon gyda  
Bisgjen Frau

Bara Garleg

IAU

**Indiaidd**  
Tikka Masala Cyw Iâr  
neu  
Jalfrezi Tatws Melys a  
Blodffresych  
gyda Reis a Bara Naan

**Ciwbaidd**  
Wrap Cyw Iâr Ciwbaidd  
gyda  
Thalpiaau Tatws Paprica

Llysiau Rhost  
gydag Oren a  
Chwmin  
  
Llysiau Gwyrdd  
gyda Grawn  
  
Corn ar y Cob bach  
mewn menyf

Salad Cobb  
Salad Tomato a  
Chiwcybr  
Raita Ciwcybr

Ffa Pob,  
Caws,  
Tiwna mewn  
Mayonnaise,  
Bolognese

Pizza Margherita  
Pizza Hawaiaidd

Bolognese Cig Eidion

Saws Tomato a  
Pherlysiâu

Cyw Iâr BBQ

Crymbl Ceirch gydag  
Aeron ac Eirin Gwlanog  
Hafaidd a Chwstard

Bara Garleg

GWE

**Prydeinig**  
Pysgodyn Crensiog  
neu Ddarnau o Gyw Iâr  
mewn Bara a Sglodion

**Mecsicanaidd**  
Quesadilla Cyw Iâr gyda  
Reis Leim a Coriander

Pys o'r Ardd  
  
Ffa Pob

Salad Gwyrdd  
Colslo Tsili Melys  
Sawsiau Amrywiol

Ffa Pob,  
Caws,  
Tiwna mewn  
Mayonnaise,  
Bolognese

Pizza Margherita

Bolognese Cig Eidion

Saws Tomato a  
Pherlysiâu

Bara Garleg

Browni gyda Hufen Iâ  
Fanila

13/9, 4/10, 25/10, 15/11, 6/12, 27/12, 17/1, 7/2, 28/2, 21/3

