

GOFALWYR IFANC

Disgyblion dan 18 oed sy'n helpu i ofalu am rywun yn eu haelwyd sy'n sâl, yn anabl neu'n defnyddio cyffuriau ac alcohol.

CASGLU PRESCRIPSIYNAU

CEFNOGAETH EMOSIYNOL

LLEIHAW TENSIWN

MYNYCHU APWYNTIADAU

GALLAI GOFALWYR IFANC:

- fod yn hwyr i'r ysgol
- teimlo'n unig
- heb amser i ffrindiau na'u hunain
- ei chael hi'n anodd canolbwyntio

Efallai y bydd angen cymorth ychwanegol arnoch i'ch helpu i fynd drwy'r heriau y gallech eu hwynebu yn yr ysgol.

**YDYCH CHI'N GOFALU AM RYWUN YN EICH CARTREF?
OES ANGEN CYNGOR ARNOCH CHI NEU RYWUN I SIARAD?**